

Association

Les Cartons du Cœur du canton de Fribourg



Rapport d'activité 2024



Editorial

En 2024, les antennes de notre association ont poursuivi leur engagement actif à travers le canton de Fribourg et la région de la Broye vaudoise, face à ces besoins sociaux qui ne cessent de grandir. La demande d'aide a parfois augmenté de manière significative (+23% à +36% selon les antennes), exigeant parfois beaucoup, tant sur le plan humain que logistique. Toutefois, elles ont su faire preuve de flexibilité et de créativité pour répondre aux besoins croissants des personnes en situation de précarité.

Le défi majeur commun à toutes les antennes a été la gestion des finances. Après plusieurs années de réserves confortables, la situation financière s'est tendue et la diminution des dons en espèce a même contraint certaines d'entre elles à réduire leur distribution de marchandise. Malgré leur créativité pour diversifier les sources de financements, l'impact d'actions exceptionnelles (souper de soutien avec concert ou tombolas, sollicitation ciblée des entreprises régionales, participation à la vente de tableaux) est resté globalement modéré. Même si la situation financière s'est améliorée en fin d'année, toutes les antennes, à l'exception d'une, clôturent l'année avec un bilan financier déficitaire.

Les collectes de marchandises représentent l'un des fondements de notre engagement et demeurent, année après année, au cœur de notre action. Les antennes ont ainsi mené des récoltes régulières en plusieurs points stratégiques, dont notamment les grands distributeurs traditionnels et autres commerces locaux. En complément, des dons en nature provenant de partenaires occasionnels, tels que agriculteurs, ateliers protégés ou écoles, ont permis de compléter les stocks et de diversifier l'assortiment.

Ces opérations récurrentes de proximité constituent un fond vital pour notre fonctionnement et contribuent à affirmer notre présence auprès de la population tout en suscitant un élan de solidarité auprès de cette dernière.

En plus de la solidarité de nos généreux donateurs, le dévouement et l'engagement de nos bénévoles sont cruciaux pour l'accomplissement de notre mission. Malgré les défis, le réseau de bénévoles est resté stable dans la majorité des antennes, avec un engagement cumulé dépassant les 17'000 heures. Un chiffre remarquable qui témoigne de la générosité de celles et ceux qui donnent de leur temps pour permettre à des personnes seule ou en famille de manger à leur faim quand l'argent vient à leur manquer. Nous exprimons à tous nos bénévoles notre profonde gratitude : leur implication est au cœur de chacune de nos actions.

Trois antennes ont connu un développement logistique notable, marqué par un déménagement, un réaménagement ainsi que l'inauguration d'une extension de la zone de stockage. Ces évolutions ont permis une meilleure optimisation des infrastructures, un renforcement de la capacité à répondre à une demande croissante, ainsi qu'un environnement de travail plus adapté pour nos bénévoles actuels et futurs. Nous soulignons avec reconnaissance que ces locaux sont gracieusement mis à disposition par les communes concernées.

L'année 2024 a aussi été marquée par le début de notre collaboration avec la toute nouvelle Banque Alimentaire Fribourgeoise (BAF). Plusieurs antennes ont reçu pour la première fois des livraisons de denrées non périssables. Ceci s'est révélé être un soutien précieux dans un contexte de tension financière, permettant d'assurer une meilleure continuité de nos prestations. Cette dynamique



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

positive ouvre des perspectives encourageantes pour 2025, tant sur le plan opérationnel que solidaire.

Un point reste à résoudre cependant : nous devons encore établir une collaboration efficace et complémentaire avec cette institution pour l'organisation des récoltes auprès des grands distributeurs. En effet, le développement de la BAF dans le secteur des collectes engendre des situations de concurrence, complique notre accès aux grands distributeurs, réduit notre visibilité auprès de la population locale et altère la perception de notre engagement auprès de nos bénévoles. Or, l'identité de notre association, active depuis plus de 30 ans dans la récolte et la distribution de produits de première nécessité auprès des personnes précarisées, doit rester clairement perceptible par le public afin de garantir l'efficacité des collectes, ainsi que pour encourager les dons.

Il convient également de relever l'entrée en vigueur cette année des statuts actualisés de l'association cantonale, intégrant notamment le retrait de l'antenne singinoise.

En conclusion, l'Association des cartons du cœur Fribourg a poursuivi en 2024 sa mission en faveur des personnes les plus démunies, avec résolution et humanité. Grâce à l'engagement assidu de ses antennes régionales, elle a pu répondre à une demande en constante augmentation, malgré un recul des ressources financières.

C'est la solidarité de nos donateurs, l'énergie précieuse de nos bénévoles et le soutien matériel de nos partenaires institutionnels qui ont permis d'apporter un peu de répit, de dignité et d'espoir à celles et ceux qui en ont le plus besoin. À toutes et tous, nous adressons notre profonde gratitude. Votre soutien est essentiel, et nous espérons pouvoir continuer à compter sur vous pour relever ensemble les défis de l'année à venir.

Table des matières

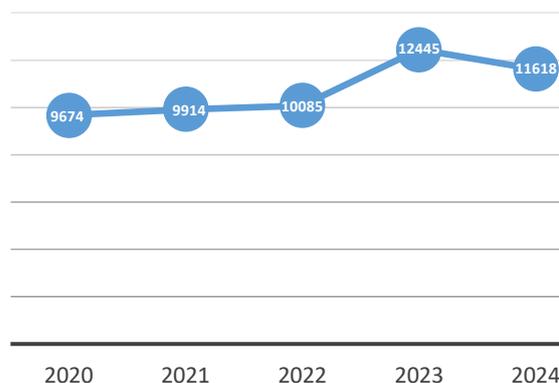
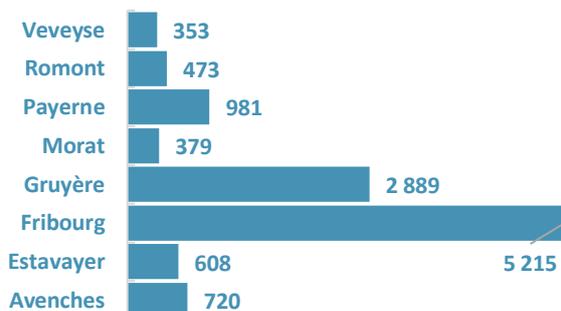
Editorial	2
Statistiques	4
Rapports d'activité des antennes.....	5
Antenne Avenches-Vully.....	5
Antenne Estavayer	6
Antenne Fribourg-Sarine	8
Antenne Gruyère.....	10
Antenne Morat-Lac	12
Antenne Payerne.....	13
Antenne Romont.....	15
Antenne Veveyse.....	17

* * * * *

Statistiques

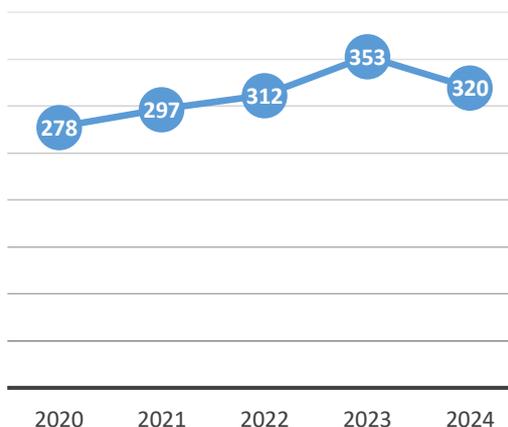
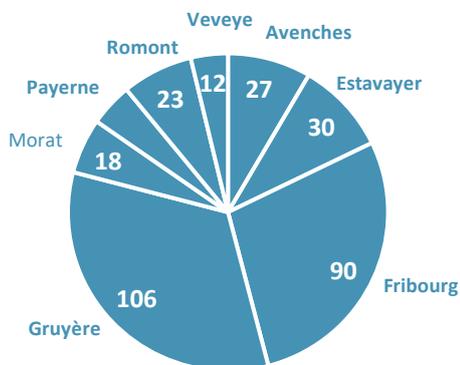
Nombres de personnes aidées

En 2024 : 11618 personnes aidées



Nombre de bénévoles

En 2024 : 320 bénévoles



Remarque : le recul observé dans les statistiques entre 2023 et 2024 s'explique par le retrait de l'antenne singinoise de l'association cantonale.



Rapports d'activité des antennes

Antenne Avenches-Vully

Auteur	Anne-Marie Schaltegger	Date	16 avril 2025
---------------	------------------------	-------------	---------------

Bilan année 2024

L'année 2024 a été marquée par de nombreuses initiatives et événements significatifs qui ont contribué au dynamisme et à l'engagement de notre groupe.

- > Tout au long de l'année, nous avons tenu quatre réunions, permettant de structurer nos actions, coordonner nos efforts et assurer le bon déroulement de nos activités.
- > Deux récoltes ont été réalisées, favorisant la mise en commun de ressources essentielles pour nos initiatives.
- > Une vente d'œufs de Pâques a été organisée, contribuant au financement de nos projets tout en rassemblant la communauté autour d'un moment convivial.
- > Le 24 décembre, nous avons offert un souper solidaire à 50 personnes, apportant chaleur et réconfort en cette période de fête.
- > Cette année a également été marquée par un déménagement dans un nouveau local mis à disposition par la commune, nous offrant un espace adapté à nos besoins et à nos activités futures.
- > Nous avons également pris part à plusieurs événements, témoignant de notre engagement auprès des initiatives locales :
 - o Participation au souper de soutien des Cartons du Cœur de l'antenne de Payerne.
 - o Participation à la fête de Printemps organisée par la commune d'Avenches, renforçant nos liens avec la communauté locale.

Grâce à ces actions, nous avons poursuivi notre mission en faveur de la solidarité envers les personnes précarisées et nous nous réjouissons des projets à venir en 2025.

Statistiques

Nombre de livraisons (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	215
Nombre de familles aidées (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	215
Nombre de personnes aidées (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	720 (480 adultes, 238 enfants)
Nombre de bénévoles (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	27
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année)	1600
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année).	?



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

Antenne Estavayer

Auteur	Jean-Marc Moulin	Date	20 avril 2025
---------------	------------------	-------------	---------------

<ul style="list-style-type: none">> Très forte demande en janvier, malgré les traditionnels dons de fin d'année (Paroisses, écoles et CO). Nous avons effectué une très grande commande en janvier.> Notre Assemblée générale au Restaurant du Château a eu lieu le 14 mars> Une demande qui est passée de 144 livraisons en 2023 à 196 en 2024 (+36%)> 2 collectes devant les deux principaux supermarchés d'Estavayer (26 avril et 27 septembre)> 30^{ème} :<ul style="list-style-type: none">○ Distribution de chocolat confectionné et emballé par les ateliers de la Rosière à chaque première demande de chacun de nos bénéficiaires.○ Rencontre le dimanche 15 septembre à la cabane du stand de tir d'Aumont pour un repas de remerciement à tous nos bénévoles.> Equipe de bénévoles stable 30 personnes (1 arrivée et 1 démission)> Notre comité s'est rencontré 4 fois durant l'année> Bilan financier 2024 est négatif pour la première fois depuis bien longtemps (-9'000). Ceci en raison notamment d'une baisse des dons en espèce.> Dons en nature :<ul style="list-style-type: none">○ Un agriculteur de la région nous a donnée environ 200 kg de courges○ Collaboration avec la BAF dès septembre (2 livraisons effectuées, une en septembre et une en novembre / 550 kg de marchandise).○ Don de confitures maison et de biscuits traditionnels (pains d'anis) reçu par l'atelier de jour du home des Fauvettes à Montagny. La presse régionale était présente également lors du don.> Collectes dans CO en fin d'année (initiatives des enseignants du Catéchisme, nous présentons l'association aux élèves lorsque nous allons chercher la marchandise). Cette fois, tous les délégués de classe était présents, ainsi que la fanfare de l'école et la presse régionale.> Dons réguliers de la paroisse (Panier permanent au fond de la collégiale d'Estavayer-le-Lac et de certaines églises de l'Union Pastorale St-Laurent).> Evolution de notre assortiment :<ul style="list-style-type: none">○ Dans notre assortiment basique (la marchandise que nous commandons à la Migros lorsque notre local est vide), nous avons ajouté des boîtes de Cassoulet, haricots rouges et pois chiche.

Statistiques

Nombre de livraisons (<i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i>)	196
Nombre de familles aidées (<i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i>)	80
Nombre de personnes aidées (<i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i>)	608
Nombre de bénévoles (<i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i>)	30
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (<i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i>)	950



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg
Rapport d'activité 2024

Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (<i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année.</i>)	9
---	---



Antenne Fribourg-Sarine

Auteur	Joëlle Cousinou	Date	30.04.2025
--------	-----------------	------	------------

Bilan année 2024

Avec 1301 cartons distribués pour un total de 5'215 personnes aidées (enfants et adultes confondus), l'année 2024 a été moins chargée qu'en 2023.

Elle a toutefois été marquée par un grand changement au niveau logistique, puisque le MIC a mis la quasi-totalité des locaux disponibles à notre disposition. La surface de stockage, et de logistique en général, a été triplée, ce qui a permis un réaménagement beaucoup plus spacieux, pratique, et également plus convivial pour les bénévoles, puisque nous avons à présent un espace agréable pour nos pauses café. Un merci tout particulier à nos gestionnaires des stocks qui ont rendu le lieu plus chaleureux pour les mois d'hiver non chauffés, en y ajoutant une estrade en bois récupérée dans un des locaux ! Notre gratitude va naturellement au MIC pour son geste généreux, notre unique contribution étant la couverture des frais d'électricité.

Janvier a été chargé pour nous tous et toutes avec 128 cartons distribués et le déménagement et le réaménagement de nos locaux.

Côté finances, nous avons commencé l'année avec une fortune d'environ Fr 185'000. Comme toujours en début d'année, nous croisons les doigts pour que les dons généreux et précieux que nous recevons, couvrent nos dépenses qui dépassent généralement Fr 200'000 et, surtout, que nos donateurs les plus importants continuent à nous verser leur obole conséquente en fin d'année ! Les divers dons reçus ce premier trimestre se montent à environ Fr 22'000.

Avec 324 cartons distribués entre mars et mai, le printemps a été bien chargé avec, en plus, notre première collecte de l'année fin avril à Avry-Centre qui nous a permis de récolter 199 cartons. Soit env. 3T de marchandises que nous n'avons pas eu besoin d'acheter. Un tout grand merci aux bénévoles du Rotaract qui nous ont aidés en étant présent.e.s sur plusieurs tranches horaires le vendredi et le samedi.

Entre le 1^{er} juin et le 7 juillet, nous avons préparé et livré/distribué 143 cartons

Lors de notre 2^e réunion début juin, nous avons décidé de stopper la distribution de produits carnés à la rentrée. L'inexorable diminution de nos liquidités et la prise de conscience des risques à ne pas pouvoir assurer la chaîne du froid pour ces denrées, nous ont poussés à prendre cette décision. Nous compensons les manques par l'ajout de quelques produits tels que conserves et fruits et légumes frais.

La reprise, fin août, a été bien remplie avec 90 cartons pour 2 semaines de distribution. Nous avons également reçu une première livraison de la Banque Alimentaire Fribourgeoise (BAF) et nous sommes heureux de pouvoir en bénéficier régulièrement à l'avenir.

Fin septembre, notre 2^e collecte à Avry-Centre nous a permis d'engranger pas moins de 266 cartons à bananes, représentant plus de Fr 12'000 de marchandises que nous n'avons pas eu à acheter ! Notre gratitude va à la clientèle du Centre qui a répondu avec générosité à notre appel aux dons en faveur des plus démunis de notre région, à M. Philippe Armand, gérant d'Avry-Centre ainsi qu'à son personnel car ils/elles nous soutiennent toujours avec une extrême amabilité. Notre infinie reconnaissance va également aux 19 bénévoles privés externes qui nous ont aidés durant plusieurs plages horaires sur les 2 jours.

Les dons reçus durant les 2^e et 3^e trimestres ont totalisé environ Fr 25'000.

Le dernier trimestre a été particulièrement chargé avec près de 370 cartons distribués dont 170 uniquement en décembre. Heureusement, les dons reçus, eux, ont totalisé près de Fr 110'000 !!



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

Nous souhaitons remercier tous nos donateurs, petits et grands, sans lesquels la mission de notre association ne pourrait simplement pas être poursuivie année après année. Outre plusieurs paroisses de la région et de nombreuses personnes entreprises ou institutions qui souhaitent rester anonymes, nous nous permettons de citer : le Bureau inter-paroissial de la Ville de Fribourg, la Commune de Marly, le Kiwanis Club Fribourg Sarine, le Lions Club Fribourg Ville, le Club 41, La Bobine, le Réseau Gottéron, le Brass Band Bois d'Amont, M. Bernard Préal à Villarod, et la Mobilière qui nous offre la prime d'assurance pour nos locaux.

Le 3 octobre nous avons fêté les 30 ans de l'association avec tout d'abord un apéritif - offert par M. et Mme Gaillard de Marly - dans les locaux de l'association et en compagnie de nos sympathiques et dévoués fournisseurs : M. et Mme Gaillard du Marché Gaillard à Marly qui nous livre les fruits et légumes, M. Suleyman Sinaci gérant du Denner à Beaumont qui nous livre toutes les denrées non-périssables, M. et Mme Brand de La Prairie qui nous livre les œufs, les boulangeries Au Pain d'Ependes, Jacques Hauser à Marly, et Aligro qui nous font tous profiter de leurs invendus de pain, et la Banque Alimentaire Fribourgeoise qui nous livre ponctuellement des denrées non-périssables. Toutes et tous ont pu découvrir les vastes locaux dont nous disposons depuis le 1^{er} janvier. Ensuite, nos bénévoles ont pu simplement traverser la route pour aller déguster l'excellent repas concocté par le chef Raphaël Herkommer et son équipe, au restaurant du MIC « L'Atelier ». L'année a, bien sûr, été aussi ponctuée de quelques réunions au sein de l'antenne, et de comités cantonaux.

Comme en 2023, la Conférence St-Vincent-de-Paul a souhaité faire bénéficier plusieurs familles de la région de Belfaux que nous aidons, d'une aide pécuniaire supplémentaire à Noël. Nous avons alors contacté toutes les familles concernées (env. 40) et les avons mises en contact avec la Conférence, après avoir reçu leur accord pour la transmission des données. De notre côté, c'est avec des jouets récoltés pour les enfants, des chocolats et des têtes de choco reçus à point nommé de Chocolats Villars SA, que nous avons pu faire un geste supplémentaire envers les familles, à l'occasion des fêtes de fin d'année. Un grand MERCI à toutes et tous pour leur soutien régulier ou spontané.

NB : en plus des statistiques ci-dessous, nous précisons que nos livreurs/livreuses ont effectué, à leurs frais, 333 livraisons au domicile de 200 familles ou personnes seules n'ayant pas de véhicule.

Statistiques

Nombre de cartons distribués (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	1301
Nombre de familles aidées (<i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i>)	675*
Nombre de personnes aidées (<i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i>)	5215
Nombre de bénévoles (<i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i>)	90
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (<i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i>)	6106
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (<i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i>).	Env. 150**

*Ont reçu entre 1 et 4 cartons en 2024

**Estimation



Antenne Gruyère

Auteur	Raphaël Paschoud	Date	24 avril 2025
--------	------------------	------	---------------

Bilan année 2024

2024 : Encore et toujours une année « sportive » mais heureusement, notre souper de soutien pour fêter le jubilaire de nos 30 ans a permis à l'antenne de la Gruyère de tenir le cap : « TOUJOURS PLUS DE DEMANDES (+23% depuis 2022) avec une situation financière toujours plus compliquée à moyen/long terme (-69 KCHF / -34% de notre réserve depuis 2022) »

L'année 2024 a été riche en événements et actions pour notre antenne. Voici un aperçu des activités marquantes :

Tout au long de l'année, nous avons multiplié les rencontres avec nos partenaires tels que la commune de Bulle, les Cartons du Cœur Romandie, La Gruyère, BAF... De plus, nous avons continué de préparer le haut fait de l'année 2024, grâce à un comité spécifique imaginé par André Schibler avec le concours de notre précieux sponsor/donateur du Club Service : Ambassador : **Notre 1^{er} souper de soutien fin septembre à Globull afin de fêter dignement nos 30 ans d'existence.**

Le printemps a été particulièrement actif avec plusieurs collectes effectuées dans les écoles (carême), à la Migros et à la Coop. À fin avril, nous avons également inauguré officiellement notre nouvelle extension de stockage mise à disposition gracieusement par la commune de Bulle. Grâce à cet nouvel « outil de travail », nous avons pu continuer de développer notre nouvelle extension de stockage respectivement notre local afin d'utiliser de manière efficiente ceux-ci afin de pouvoir garantir un environnement le plus adéquat possible à nos bénévoles ainsi qu'à de potentiels nouveaux/nouvelles bénévoles ; ce qui est indispensable pour garantir nos futures actions car les demandes n'arrêtent pas d'augmenter... et dans le même temps, nos capacités en ressources logistiques ainsi que humaines sont au maximum du possible en état de celles-ci...

A la fin de l'été entre fin août durant le mois de septembre, 2 manifestations majeures ont marqué notre antenne :

- Inauguration d'une fresque à l'entrée de notre local faite sur mesure et offerte gracieusement par le graffeur renommé : Philippe Baro ainsi que la présentation officielle de l'œuvre unique « spécial 30 ans de l'antenne de la Gruyère des Cartons du Cœur » peinte et offerte gracieusement pour une mise aux enchères par l'artiste-peintre André Sugnaux.
- Souper de soutien à Globull avec 2 concerts en live qui a réuni 120 convives ; ce qui nous a permis de faire un bénéfice de CHF 9000.-, représentant 9% de notre budget annuel.

L'automne n'a pas été en reste. En octobre, nous avons de nouveau mené des collectes auprès de Migros et Coop.

A la fin de l'année, nous avons effectué dans le courant du mois de décembre, nos collectes de fin d'année dans les écoles (secondaires et primaires) qui ont rencontré comme toujours un très bon écho en Gruyère car les familles comme les habitant(e)s ainsi que nos donateurs/-trices, tel que le garage Berset qui nous met gracieusement à disposition ses véhicules pour chacune de nos collectes, sont toujours prêts à nous soutenir.

De plus, l'antenne de la Gruyère a la chance d'être soutenue financièrement de manière régulière par les paroisses de la Gruyère incluant le généreux appui du Groupe Partage qui réunit 7 Paroisses de l'Unité Pastorale de N.-D. de la Compassion qui nous a permis de finir l'année avec une perte moins importante que planifiée. Tout cela s'ajoute à d'autres actions entreprises par différents donateurs et organismes durant l'année, dont les Cartons du Cœur Romandie, qui ne seront jamais assez remerciés pour leur aide réalisée sous diverses formes.



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

En résumé, nous avons continué de collaborer de manière intense par plusieurs rencontres avec les associations d'entraide de la région (TCT, Caritas Gruyère, St-Bernard du Cœur, etc...), ainsi qu'en interne de l'antenne pour échanger des informations, planifier l'année 2025 (voir ci-après) et discuter de diverses améliorations à apporter. Enfin, quelques séances avec le comité cantonal du CCCF par rapport à la collaboration avec la BAF entre autres... ont eu lieu tout au long de l'année 2024, renforçant notre collaboration avec les diverses instances locales et cantonales.

En effet pour 2025, nous avons prévu une grande action grâce au concept développé par notre cher ami André Schibler :

Une série de « concerts sur le cœur » chaque mois au Moderne à Bulle.

Sans compter sa chanson écrite pour nous et masterisée par ses soins... en espérant qu'elle atteigne la même renommée que l'hymne des restos du cœur en France...

Pour finir, en tant que président et au nom du comité de l'antenne de la Gruyère, je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tous nos bénévoles ainsi que les membres de mon comité pour le fabuleux travail effectué et pour leur fantastique engagement sans failles durant toute l'année. Merci aussi à tous les membres du comité du central & à notre président pour son soutien.

Ensemble, nous allons continuer de faire une réelle différence dans la vie des personnes de notre belle région que nous soutenons.

Statistiques

Nombre de livraisons (<i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i>) (1 livraison correspond à 2 à 3 caisses d'env. 15-20 kg chacune)	848
Nombre de familles aidées (<i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i>) (1 « famille » correspond à 1 bénéficiaire pouvant comprendre 1 à 8 pers. par famille)	383 familles (+7% par rapport à 2023)
Nombre de personnes aidées (<i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i>) (moyenne estimée de 4 pers. par famille aidée)	2889
Nombre de bénévoles (<i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i>)	106
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (<i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i>) (moyenne estimée de 4h./bénévoles x 13 semaines/an (roulement 1x toutes les 4 semaines))	5512
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (<i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i>) (moyenne estimée de 50 kg/livraison)	42,5



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

Antenne Morat-Lac

Auteur	Cristelle von Siebenthal	Date	6 mars 2025
---------------	--------------------------	-------------	-------------

Bilan année 2024

Nous avons encore eu du travail aux cartons du cœur régions lac en 2024. Voici un aperçu des activités marquantes.

Nous avons commencé avec notre première récolte le samedi 2 mars 2024. Comme d'ordinaire, la récolte a été riche en rencontres, en prise de conscience de la précarité dans notre région, et pleine d'énergie grâce aux enfants et jeunes qui viennent prêter main forte.

En avril, nous avons eu notre souper annuel et avons passé un agréable moment chez notre chère caissière Sara. Les pizzas commandées nous ont été offertes.

En mai, deux belles actions se sont déroulées pour les cartons du cœur de la région lac.

Le 25 mai 2024 nous avons été contactés par la gérante de la coop de Sugiez qui a dédié « la journée de la bonne action » à notre antenne. Des petits groupes de scouts du Vully ont assisté les gens dans le transport de leurs courses jusqu'à leurs voitures. Nous avons reçu un bon de 500 francs que nous avons immédiatement utilisé à la Coop de Sugiez et avons même reçu de la marchandise en plus. Le four à bois de la commune de Courgevax nous a également sponsorisé, en vendant des tresses.

Puis vint le mois d'août, notre deuxième récolte annuelle à la Migros de Morat. A nouveau nous avons passé un beau samedi avec une récolte d'une trentaine de cartons.

Le début du mois de septembre a été marqué par notre première livraison de la BAF, un moment important pour notre association, une nouvelle ressource de denrées non périssables.

En novembre, nous sommes allés rendre visite à l'antenne de la Gruyère, un grand merci à elle pour son accueil. Nous avons acquis de nombreuses connaissances pratiques pour notre antenne.

Vers la fin de l'année, le calendrier à l'envers de l'Avent organisé par la paroisse protestante de Morat a renfloué notre local en denrées alimentaires et produits d'hygiène.

Nous maintenons notre équipe de bénévoles unie et dynamique, et elle a enregistré une augmentation de son nombre.

Notre défi reste nos finances qui cette année sont en déficit.

Statistiques

Nombre de livraisons (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	110
Nombre de familles aidées (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	?
Nombre de personnes aidées (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	233 adultes 146 enfants
Nombre de bénévoles (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	18
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année)	Env. 1000
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année).	?



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

Antenne Payerne

Auteur	Marie-Claude Masset-Macherel Marie-Thérèse Grognoz Maya Cesari	Date	16 avril 2025
---------------	--	-------------	---------------

Bilan année 2024

L'année 2024 a été riche en événements et actions pour notre antenne. Voici un aperçu des activités marquantes :

- > Nous avons organisé 2 récoltes, une au printemps à la Migros, une en automne à la Coop.
- > En Novembre 2024 une nouvelle édition de « la soupe solidaire » en collaboration avec la commune de Payerne, Table couvre toi et l'armée du Salut pendant la foire de la Sait Martin. Malheureusement une tempête de neige nous a saboté.
- > Nous avons préparé de la soupe et de la Pâtisserie pour Noël des isolés au « Pub L'Ayers » à Payerne.
- > « **Le souper de soutien** » du 27 septembre 2024, un magnifique événement. C'était une grande aventure pour nous, organiser et penser à tous les détails à et de n'oublier personnes. Finalement avec le soutien de la Commune, des commerces de Payerne et environs nous avons organisé une magnifique Raclette et une superbe Tombola. Résultat net 5'000.- Les Antennes d'Estavayer et d'Avenches nous ont soutenu par leur présence.

Autres faits marquants durant l'année 2025.

- > Soutien financier par le Lyons club Payerne.
- > « Les amis du Four » de Champtauroz avec une belle récolte de marchandise pendant leur fête annuelle d'Halloween.
- > Récolte aux Denner de Corcelles/P et Cousset organisé par M. Bernard Cotting durant le mois de décembre 2024.
- > Le « collectif grève féministe de la Broye » nous fournis des protections d'hygiène qu'elle récolte plusieurs fois par année devant les magasins.
- > Total des dons en espèce en 2024 = **7'300.-**

En juin 2024 nous avons organisé un repas pour remercier les bénévoles. Le mari de notre secrétaire, Serge Grognoz, nous a préparé une succulente Paëlla.

L'année 2024 est pour notre antenne l'année du passage à l'informatique. Avec le soutien de la LoRo nous avons pu acheter un ordinateur et M. Phillippe Allenbach nous a conçu un programme pour gérer nos familles.

Voilà en résumé nos événements de l'année 2024

Statistiques

Nombre de livraisons (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	282
Nombre de familles aidées (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	282



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg
Rapport d'activité 2024

Nombre de personnes aidées (<i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i>)	981
Nombre de bénévoles (<i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i>)	14
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (<i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i>)	1300
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (<i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i>).	1005 cabas



Antenne Romont

Auteur	Chollet Jean-Marie	Date	21 mars 2025
---------------	--------------------	-------------	--------------

Bilan année 2024

L'année 2024 a été riche en événements et actions pour notre antenne. Voici un aperçu des activités marquantes :

Tout au long de l'année, nous avons multiplié les rencontres dans le but de recruter de nouveaux bénévoles, indispensables pour continuer nos actions.

Le printemps a été particulièrement actif avec plusieurs collectes effectuées chez Nespresso, à la Migros et à la Coop. À cette période, nous avons également réaménagé notre local de stockage, notamment par la mise en place de nouvelles étagères, ce qui a grandement amélioré notre organisation logistique.

Le début du mois de septembre a été marqué par notre première livraison de la BAF, un moment important pour notre association. En parallèle, nous avons tenu un stand durant la bénichon de Romont, où des cartes réalisées par les enfants ont été offertes aux bénéficiaires en guise de coup de cœur.

L'automne n'a pas été en reste. Nous avons organisé un souper avec les bénévoles de notre antenne pour célébrer le 30ème anniversaire de l'association. En octobre, nous avons de nouveau mené des collectes auprès de Migros et Coop.

Vers la fin de l'année, nous avons finalisé le réaménagement de notre local de stockage. Le mois de décembre s'est avéré particulièrement chargé avec une collecte à l'école secondaire locale (COGL), plusieurs rencontres avec les associations d'entraide de la région, ainsi qu'avec les membres de l'antenne pour échanger des informations, planifier l'année 2025 et discuter de diverses améliorations à apporter. Nous avons également réalisé un inventaire complet de nos locaux.

Enfin, quelques séances avec le comité cantonal ont eu lieu tout au long de l'année 2024, renforçant notre collaboration avec les instances locales.

Statistiques

Nombre de livraisons (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	149
Nombre de familles aidées (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	84
Nombre de personnes aidées (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	473
Nombre de bénévoles (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	23
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année) - Estimation de 1 heure/carton soit 149 heures - Réceptionniste tél. 4h/sem*52 soit 208 heures	770



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg
Rapport d'activité 2024

<ul style="list-style-type: none">- Magasinier 2 pers à 30h/an soit 60 heures- 4 collectes en 2024 soit 200 heures- Responsable 150 heures	
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année). <ul style="list-style-type: none">- Moyenne 30 kg/cartons	4,5



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

Antenne Veveysse

Auteur	Pascal Delessert	Date	19 mars 2025
---------------	------------------	-------------	--------------

Bilan année 2024

L'année 2024 a été une année difficile au niveau financier et une demande toujours plus importante. Durant l'année nous avons organisé 2 journées récolte à la Migros et la Coop de Châtel st Denis. Ces récoltes nous ont permis de remplir notre local.

Néanmoins suite à quelques difficultés de rentrées financières nous avons dû limiter la distribution de cartons. Pour la 1ere fois nous avons fait une demande à la BAF qui nous est venu en aide. Pour pallier aux rentrées financières inférieures qu'à l'accoutumé nous avons procédé à un envoi de demandes d'aide financière à toutes les entreprises de la Veveysse, sans trop de succès à vrai dire, mais nous sommes toujours reconnaissant envers les donateurs.

Vers la fin de l'année nous avons repris des couleurs au niveau financier et suite à nos journées récoltes du mois d'octobre nous avons pu reprendre nos distributions de cartons selon la demande.

Espérons que 2025 sera un meilleur millésime.

Statistiques

Nombre de livraisons (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	144
Nombre de familles aidées (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	
Nombre de personnes aidées (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	353 (263 adultes et 90 enfants -12 ans)
Nombre de bénévoles (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	
Nombre d'heures de bénévolat cumulées (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année) - Divers : 600' - Compta : 420' - Correspondance : 420' - Gestion local : 960' - Planification récoltes : 200' - 2 Journées de récoltes sur 2 stands : 1000' - Permanence téléphonique, préparation et livraisons cartons : 40'/ pers. aidée (435 x 40' = 17'400)	340
Tonnes de vivre et de produits d'hygiène (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année).	7

REMARQUE : nous aurions probablement eu une augmentation du nombre de demandes d'aides; malheureusement nous avons dû, suite à quelques difficultés de rentrées financières et malgré nos



Association des Cartons du Cœur du canton de Fribourg Rapport d'activité 2024

récoltes et appels au soutien (via le journal local ainsi qu'à toutes les entreprises Veveysannes (+ de 250), réduire nos dons à 2 cartons par an (au lieu de 4 les années précédentes).

* * * * *