

**Association**  
**Les Cartons du Cœur du Canton de Fribourg**



**Rapport d'activité 2023**



## Editorial

L'Association des Cartons du Cœur Fribourg offre une aide alimentaire et en produits de base aux personnes dans le besoin, sans intention de substituer aux services sociaux. Ils agissent discrètement, respectent l'anonymat et ne demandent aucune contribution aux bénéficiaires. Organisé en antennes locales, celles-ci s'adaptent aux besoins régionaux tout en respectant les principes de la charte de l'association, soulignant ainsi l'importance de la solidarité et de l'entraide communautaire.

Cette année marque un tournant pour l'Association des Cartons du Cœur Fribourg avec la rénovation de son rapport d'activité. Auparavant intégrés au procès-verbal de l'Assemblée générale, les rapports des antennes régionales sont désormais valorisés dans ce document distinct. Ce rapport ne se contente pas de mettre en lumière les activités régionales ; il offre également un résumé des obstacles surmontés et des succès remportés, ainsi que des tendances observées en 2023, renforçant ainsi la transparence en particulier vis-à-vis du grand public, des donateurs et des bénévoles.

L'année 2023 a été une période caractérisée par une activité intense et une demande croissante de nos prestations. Cette tendance a nécessité pour chacune des antennes de se montrer créative, que ce soit pour le recrutement de nouveaux bénévoles ou pour organiser les incontournables collectes de fonds, voire même de rationaliser leur fonctionnement. Certaines antennes se sont retrouvées devant des défis inattendus : les locaux de stockage initialement suffisants sont devenus rapidement inadéquats en cours d'année, nécessitant des lourdes opérations de déménagement.

Notre succès repose fortement sur le dévouement de nos bénévoles, dont l'engagement est crucial pour notre mission. Malgré leur fidélité remarquable, le recrutement reste un enjeu permanent pour nos différentes antennes. En particulier pour les antennes de petite taille, le départ d'un bénévole représente un défi majeur. Au cours de cette année, l'investissement en temps de nos bénévoles a atteint le chiffre remarquable de plus de 15 000 heures.

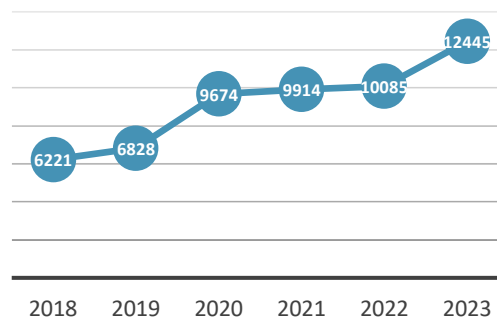
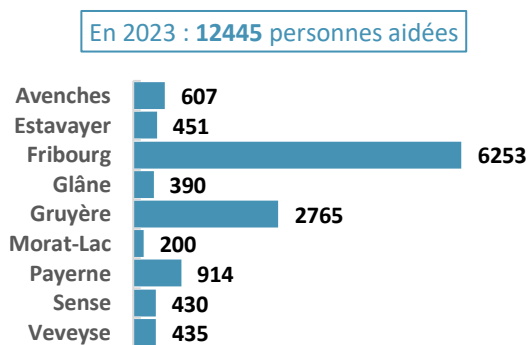
Sur le plan financier, l'année peut être qualifiée de difficile, malgré la générosité accrue de nos donateurs. En effet, la forte demande de soutien a contraint presque toutes les antennes à puiser dans leur réserve. Cette situation nous interpelle et nous amène à réfléchir au futur de notre mission et à l'existence même de notre association, si cette tendance devait perdurer.

Les statistiques de la page suivante illustrent l'impact et l'ampleur de nos activités.

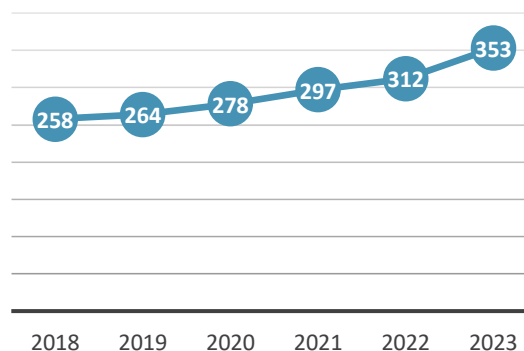
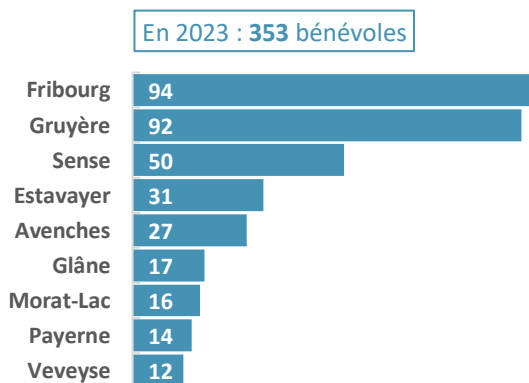
Pour conclure, notre capacité à surmonter ces défis opérationnels et financiers tout en maintenant la qualité et l'étendue de nos services témoigne de la solidité et de l'engagement de notre organisation pour venir en aide aux personnes vivant dans la précarité. A cet égard, l'Association tient à souligner l'importance cruciale de chaque contribution, qu'elle soit petite ou grande, car chaque geste compte dans la grande chaîne de solidarité. Aussi, elle tient à exprimer sa profonde gratitude envers ses fidèles donateurs pour leur générosité et envers ses bénévoles dévoués pour leur engagement sans faille. C'est grâce à cet esprit de solidarité ancré dans notre canton que notre mission a pu être menée à bien cette année encore. Ceci nous encourage à poursuivre notre mission avec la même ardeur et le même engagement en 2024.

### Statistiques

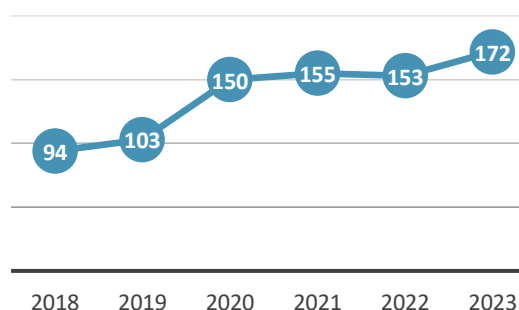
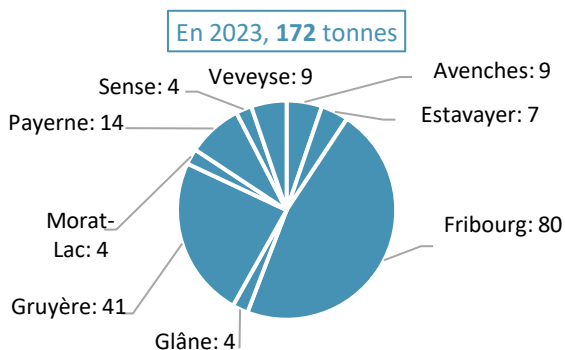
#### Nombres de personnes aidées



#### Nombre de bénévoles



#### Estimation du tonnage de marchandises livrées



## Rapports d'activité des antennes

<b>Antenne</b>	<b>Avenches-Vully</b>		
<b>Auteur</b>	Anne-Marie Schaltegger	<b>Date</b>	23 mars 2024

### Bilan année 2023

En préambule il est à souligner que nos bénévoles sont de plus en plus sollicités pour être présentes sur les stands organisés soit par la Commune, soit par les clubs services. Nous le faisons volontiers car source de dons ! A relever que les dons en espèces diminuent d'année en année, raison pour laquelle nous acceptons volontiers de présenter notre association extra-muros.

A relever également la générosité des enfants du CO de Domdidier qui nous apportent moult sacs de marchandises pour Noël, ainsi que les élèves du Gyb de Payerne

4 réunions par année, en mars, juin, septembre et novembre.

2 récoltes par année, juin et novembre ou décembre.

Présence à la Fête du Printemps organisée par la commune d'Avenches. Présence également à Payerne sur le stand du Lions' club, vente de gâteaux du Vully (foire de la St Martin)

Présence au Golf de Payerne, remise de chèque, présentation des cartons du cœur.

Fête de Noël, le 24 décembre après 3 ans d'absence. Renouveau très positif avec l'aide logistique de la commune d'Avenches et de la communauté IMPACT (évangélistes) Présence de plus de 40 personnes sans compter les personnes bénévoles.

### Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> ( <i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i> )	189
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	189
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	607 (397 adultes et 210 enfants)
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	27
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	1450
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	9



## Association des Cartons du Cœur Fribourg Rapport d'activité 2023

<b>Antenne</b>	Estavayer		
<b>Auteur</b>	Jean-Marc Moulin	<b>Date</b>	7 avril 2024

### Bilan année 2023

Accueil de 7 nouvelles bénévoles (1 démission)  
Optimisation des commandes (scan des codes barre avec Appli M puis envoyé par WhatsApp)  
Collecte en septembre (Migros / Coop)  
Collectes dans les écoles (CO) en fin d'année (initiatives des enseignants du Catéchisme, nous présentons l'association aux élèves lorsque nous allons chercher la marchandise)  
Dons réguliers de la paroisse (Panier permanent au fond de la collégiale d'Estavayer-le-Lac et de certaines églises de l'Union Pastorale St-Laurent)  
Le comité s'est rencontré 4 fois  
Evolution de notre assortiments distribué (Raviolis sans porc, précisions pour les cafés (moulu/instantané), supprimés les bonbons, ajouté matériel pour les menstruations).  
Assemblée générale en fév. puis repas des bénévoles en septembre  
Réflexion pour le 30<sup>ième</sup> / Demande de parrainage

### Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> ( <i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i> )	144
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	59
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	451
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	31
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	700
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	7



## Association des Cartons du Cœur Fribourg Rapport d'activité 2023

<b>Antenne</b>	Fribourg Sarine		
<b>Auteur</b>	Joëlle Cousinou	<b>Date</b>	14 avril 2024 Amendé nov. 2024

### Bilan année 2023

*L'année 2023 a été chargée pour notre antenne avec un surcroît de demandes et de nouveaux bénéficiaires, dont beaucoup de grandes familles issues de l'immigration.*

Les débuts de l'année ont été un peu compliqués car il a fallu remplacer le couple qui avait créé l'antenne en 1994 et qui souhaitaient prendre une vraie retraite ! Pendant toutes ces années, il et elle avaient géré plusieurs secteurs logistiques, dont le ravitaillement en fruits et légumes et l'entretien des locaux, sans que les autres bénévoles aient à se soucier de quoi que ce soit. Heureusement, grâce à une annonce postée sur BENEVOLAT-FR.CH nous avons pu rapidement engager 3 nouveaux bénévoles pour ces tâches. Nous réitérons ici notre gratitude et nos félicitations au couple fondateur pour leur immense engagement et leur soutien durant la période de transition.

La reprise après les vacances de Noël a bien démarré avec 34 cartons distribués durant la première semaine. Au total en janvier ce sont : (au total 102 personnes aidées). Nous avons eu notre premier comité.

Pour notre 1<sup>ère</sup> collecte de l'année fin mars à Avry-Centre, nous avons pu compter sur l'aide de 17 employé.e.s de Richemont (groupe Cartier) qui ont assuré le vendredi complet et donc généreusement contribué à la récolte de 3,5 tonnes de marchandises sur les 2 jours.

Durant cette année 2023, de nombreuses personnes, institutions, écoles et entreprises ont organisé des collectes ou des événements en faveur de notre antenne, nous ont versé un don, ou nous ont soutenus d'une autre manière.

Nous exprimons ici notre gratitude envers tous nos donateurs privés, petits et grands, et notamment :

Le Club 41 (Fr 2'000), le Lions' de Fribourg-ville (Fr 3'000), le Rotary de Fribourg-Sarine (Fr 10'000), le Kiwanis Fribourg (Fr 3'500), Société de Jeunesse Paroissiale d'Ependes (Fr 5'000), La Bobine (Fr 1'000), la Fondation Solidarité-Dignité (Fr 5'000), l'AASP Association des Agents des Services Publics de l'Etat de Fribourg (Fr 10'000), la Commune de Marly (Fr 3'000), le Bureau inter-paroissial de Fribourg (Fr 6'000), la FFOAF Fédération fribourgeoise des organisations d'aide à la famille (Fr 3'500), Ingénieurs-Conseils Scherler SA à Genève (Fr 5'000), plusieurs Ecoles, Paroisses et Sociétés de Jeunesse, le Collège St-Michel, AC Energies SA, ainsi que le Marly Innovation Center (MIC) pour la gratuité des locaux et La Mobilière Fribourg (prime d'assurance).

L'apéro annuel des bénévoles a eu lieu en mai à « La Grange » salle mise chaque année gracieusement à notre disposition par la commune de Villars-sur-Glâne.

Durant notre 2<sup>e</sup> réunion en comité, afin de réduire un peu les dépenses, nous avons décidé de diminuer quelques produits de notre assortiment. En juillet, le MIC nous a proposé de reprendre la totalité des locaux dès le 1<sup>er</sup> janvier 2024 et l'offre a été acceptée avec beaucoup d'enthousiasme de la part de tous et toutes en vue d'une surface de stockage et de fonctionnement quadruplée. Fermeture estivale du 10 juillet au 20 août.

Avec 41 cartons à distribuer la première semaine et 140 personnes aidées, la reprise de l'activité le 22 août a été intense !

Durant notre 2<sup>ème</sup> collecte de l'année les 27 et 28 octobre, le samedi a été assuré entièrement (hors transports) par un groupe de 8 confirmands d'Ecuvillens très motivés et un de leurs parents, ainsi que leur accompagnatrice, contribuant avec beaucoup de gentillesse et d'engagement à récolter 2,3 T sur les deux jours.

En octobre, Barbara Vauthey, une de nos responsables de distribution, a pu assister à une formation proposée par le réseau Bénévolat sur « la Recherche de Fonds ». Les enseignements seront mis en pratique dès que possible.

Jean-Marie Chollet de Romont et moi-même avons participé au Forum des Associations organisé par Bénévolat Fribourg au Nouveau-Monde. Les retombées ne sont jamais immédiates mais ce forum rend les associations plus visibles. Un mois de novembre bien rempli avec 129 cartons distribués.

En décembre, il y a toujours beaucoup de collectes organisées par des C.O., des écoles, des paroisses. Celle mise sur pied cette année par l'ECG était répartie sur plusieurs sites de collectes et les élèves ont rempli 76 cartons à bananes, ce qui représente environ Fr 3'600 de marchandises.

Il faut souligner l'engagement exceptionnel de tous nos bénévoles durant ce mois, et particulièrement la semaine qui précède Noël. La permanence téléphonique est en effet ouverte tous les jours et la distribution de nourriture s'intensifie avec plusieurs jours en plus dont le samedi 23 et le dimanche 24 décembre assurés par une formidable équipe de bénévoles externes épaulés par notre ancienne présidente, Catherine Birchall, et qui ont totalisé à eux seuls 66 cartons pour un total de 200 personnes aidées (adultes et enfants confondus), la plupart étant à livrer aux domiciles des bénéficiaires sans voiture. Un grand bravo à toutes et tous !

Nos cartons sont conséquents puisque pour une famille de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants) par exemple, il s'agit d'un grand caddy rempli pour un montant d'environ Fr 200.

La journaliste Maude Bonvin de La Liberté nous a rendu visite le 20 décembre pendant une distribution, et l'article est paru le 23 décembre avec une page entière dédiée à la précarité dans le canton de Fribourg. Dans un esprit de ne pas focaliser le reportage juste sur l'antenne de Fribourg, j'avais demandé à Jean-Marie Chollet de Romont de se joindre à moi. Ca s'est très bien passé et des bénéficiaires ont également accepté de répondre aux questions de Maude.

Les chiffres de décembre : 208 cartons dont 148 distribués sur 6 jours du 16 au 24 décembre inclus !!

Par ailleurs, pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, nous avons coopéré avec la Conf. St-Vincent-de-Paul pour faire le lien entre la Conférence et nos bénéficiaires dans la région de Belfaux-Grolley en vue de leur accorder un bon de Fr 100 à Fr 150 à Noël. Une collaboration rondement menée à l'entière satisfaction de la Conférence et de nos bénéficiaires !

Pause de fin d'année du 25 décembre au 7 janvier 2024.

## Statistiques

<b>Nombre de cartons distribués</b> (pour 82 jours de distribution)	1940
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	898
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	6253
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	94
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	6000
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	80

<b>Antenne</b>	<b>Glâne</b>		
<b>Auteur</b>	Chollet Jean-Marie	<b>Date</b>	21 mars 2024

## Bilan année 2023

**15.03** Réunion à mon domicile  
**25.03** Collecte à la MIGROS Romont  
**09.05** Assemblée cantonale CdC à Romont / Organisation + souper à l'O à la Bouche é Epicentre.  
**22.05** Présentation CdC Glâne à Association **Vivre Ensemble**.  
**13.09 Nouveau Monde Fribourg/** Présentation des CdC FR accompagné Joëlle.  
**16.09** Stand des Soroptimist Action pour les CdC Glâne au départ du **Tour de Romandie des Femmes**.  
**25.09** Préparation **récolte à la COOP de Romont** avec le gérant.  
**27.10** Rencontre avec Martine Jaquier du **Kiwanis** pour la présentation des CdC Glâne  
**28.10 Collecte à la COOP de Romont**  
**06.11** Rencontre avec Mme Seamon au local CdC pour présentation pour cibler leur aide.  
**09.11 Vivre Ensemble** Rencontre avec tout le groupe de l'association pour cibler nos besoins d'aide.  
**14.11** Rencontre avec Danis Ova Elise au local CdC pour présentation de notre action + préparation de la récolte en mars 2024 dans l'entreprise **NESPRESSO à Romont** (durée 2 semaines)  
**12.02** Remise lors de leur souper annuel d'un montant de **CHF 2'000.- par les Soroptimist**.  
**20.12 LA LIBERTÉ** rencontre avec la journaliste Mme Bonvin et article des CdC FR-Sarine à Marly, ma présence souhaitée par Joëlle

## Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> ( <i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i> )	140
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	82
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	390
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	17
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	650
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	4,2



<b>Antenne</b>	<b>Gruyère</b>		
<b>Auteur</b>	Raphaël Paschoud	<b>Date</b>	17 avril 2024

## **Bilan année 2023**

2023 : C'est une année à nouveau « sportive » (idem à 2022) pour l'antenne de la Gruyère : « TOUJOURS PLUS DE DEMANDES (+12%) avec une situation financière toujours plus compliquée à moyen/long terme (+20% de charges) »

### Avril-Mai :

- Démarrage du « passage de témoin » effectif validé lors de l'AG de l'antenne de la Gruyère fin avril ainsi que 1<sup>ère</sup> rencontre avec Fabien Junod des cartons du Coeur

Romandie : 1<sup>ère</sup> source d'approvisionnement de l'antenne de la Gruyère.

Passage dans tous les « dicastères » de l'antenne afin d'appréhender les défis de chacun(e)s → merci pour leur engagement & pour l'organisation qui est au top

- 1<sup>ère</sup> prise de contact avec le comité central ainsi qu'avec tous les membres de l'AG de l'association cantonale des Cartons du Coeur début mai ainsi que 1<sup>er</sup> contact avec les médias pour les informer du changement à la tête de l'antenne de la Gruyère... → Yves m'accompagne intensément grâce à son rôle de « past-président » de l'antenne dans tous les contacts avec les associations partenaires en Gruyère et hors du district. - 1<sup>ère</sup> collecte (printemps) pour l'antenne de la Gruyère des cartons du coeur. → Moment très émouvant d'échanges avec les bénévoles, donatrices/-eurs,... Bon résultat surtout grâce au cabas virtuel (COOP).

### Juin :

Remise d'un chèque de CHF 13'000.- du club-service « Ambassador » grâce au festival sur le coeur créé par Dédé Schibler → Dernière édition malheureusement mais le partenariat

Ambassador/Antenne de la Gruyère des Cartons du Coeur va perdurer sous une autre forme... La situation financière de l'antenne est très compliquée dû à une augmentation massive des demandes en plus de l'inflation qui grèvent les charges → Réflexion au sein du comité de l'antenne afin de réagir en automne... Une idée mûrie au sein du comité de l'antenne d'organiser un souper de soutien en automne 2024 pour les 30 ans de l'antenne → J'ai le mandat de créer un comité adhoc pour organiser cette manifestation en collaboration avec Ambassador (Dédé Schibler).

### Septembre-Octobre :

Patatras courant septembre... Un énorme « coup de chaud » pour notre antenne car nous cumulons les soucis :

- Une situation financière qui continue à s'envenimer...

- Un manque de place pour stocker les marchandises qui s'aggrave car l'extension de stockage promise par la ville de Bulle depuis 2 ans reste désespérément « lettre morte » et pour finir un énorme « choc » pour le fonctionnement de notre antenne :

- Arrêt des livraisons des Cartons du Coeur - Romandie dû au souci de « gouvernance » :

« Putsch » contre Fabien Junod et son équipe au sein de l'association vaudoise des Cartons du coeur → Cartons du Coeur Romandie. Le comité de l'antenne de la Gruyère prend des mesures « offensives » en signalant à la commune de Bulle : la situation précaire de l'antenne de la Gruyère des Cartons du Coeur... en coordination avec le comité central ... De plus, le comité prépare le lancement d'une campagne de demandes de dons aux communes ainsi qu'aux entreprises de la Gruyère pour subvenir à ses besoins.

Enfin, la 2<sup>ème</sup> collecte annuelle effectuée fin octobre 2023 est très positive grâce aux cabas virtuels entre autres... De plus, Fabien Junod et son équipe sont revenus heureusement aux commandes des Cartons du Coeur Romandie, ce qui a permis à l'antenne de la Gruyère de respirer un peu au niveau du stockage de marchandises...

**Novembre-Décembre :**

La situation s'éclaircit... permettant d'entrevoir une fin d'année 2023 « positive » :

- La commune de Bulle a enfin construit et mis à disposition, la nouvelle capacité de stockage qui nous a permis de pouvoir se restructurer au niveau « logistique ».
- Les collectes de « Noël » dans les écoles ont très bien fonctionné
- La campagne de demandes de don lancées en automne a rapporté CHF 6'900.-, permettant de limiter la diminution de « fortune » à KCHF 23. (KCFH 60 depuis 2022) et pour finir
- L'organisation du souper de soutien pour fêter les 30 ans de l'antenne de la Gruyère en 2024 avance à grand pas grâce au partenariat développé avec Globull et l'aide précieuse de 2 membres du club-service : Ambassador dont Dédé Schibler.

\*Conclusion : Une 1<sup>ère</sup> année de présidence « riche » en expériences humaines... et en rebondissements. Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement Yves pour sa précieuse aide, tous les membres du comité & les bénévoles de mon antenne pour leur engagement sans failles ainsi que les membres du comité central pour le partage et pour leur soutien.

## Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons) (1 livraison correspond à 2 à 3 caisses d'env. 15-20 kg chacune)	822
<b>Nombre de familles aidées</b> (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année) (1 « famille » correspond à 1 bénéficiaire pouvant comprendre 1 à 8 pers. par famille)	358
<b>Nombre de personnes aidées</b> (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes) (moyenne estimée de 4 pers. par famille aidée)	2765
<b>Nombre de bénévoles</b> (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	92
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année) (moyenne estimée de 4h./bénévoles x 13 semaines/an (roulement 1x toutes les 4 semaines))	4800
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année) (moyenne estimée de 50 kg/livraison)	41



## Association des Cartons du Cœur Fribourg Rapport d'activité 2023

<b>Antenne</b>	Morat-Lac		
<b>Auteur</b>	Cristelle von Siebenthal	<b>Date</b>	20 mars 2024

### Bilan année 2023

En 2023, nous avons triplés le nombre de cartons délivré. Nous avons effectué 2 récoltes alimentaires à la Migros de Morat. Nous avons aussi participé à la vente de vin chaud lors du marché de Noël de Villars les Moines.  
Nous sommes allés aussi visiter l'antenne de Fribourg.  
Notre défi a été de trouver de nouveaux bénévoles car nous avons une augmentation des demandes. Nous avons donc effectué une recherche et avons pu augmenter notre nombre de bénévoles nous sommes passés de 8 à 16 personnes donc 2 jeunes de 18 et 20 ans 😊.

### Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	122
<b>Nombre de familles aidées</b> (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	50
<b>Nombre de personnes aidées</b> (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	200
<b>Nombre de bénévoles</b> (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	16
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année)	400
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année).	3,7

<b>Antenne</b>	<b>Payerne</b>		
<b>Auteur</b>	Marie-Claude Masset-Macherel Marie-Thérèse Grognuz Maya Cesari	<b>Date</b>	3 avril 2024

## Bilan année 2023

Pour Payerne une année de changements. Un nouveau comité, qui se met en place et qui doit découvrir et donner beaucoup,

Durant 2023, nous avons organisé 3 récoltes,

- 1 au printemps à la Migros,
- 2 en automne à la Coop et Migros
- En septembre présence au Marché mensuelle de la commune de Payerne, qui nous a mis leur tonnelle à disposition, vente de gâteaux et boissons.
- Récolte Halloween à Champtauroz avec « les Amis du four »
- Vente du Gâteaux du Vully à la foire de St Martin à Payerne avec le soutien du Lyons- Club de la Broye
- Soupe solidaire avec la Municipalité de Payerne, table couvre-toi et l'Armée du Salut
- Marché de Noël de l'institut de beauté Carte-Blanche
- Récoltes dans les Denners de Coucet et Corcelles durant le mois de décembre avec le support de Monsieur Bernard Cotting.

2023 une année que les difficultés de la population se reflète dans nos chiffres, le double de livraisons, plus d'achat de marchandise, et nous avons revu à la baisse l'aide à travers des bons d'achats à 2 reprises pour continuer à fonctionner.

Une année difficile de trouver des bénévoles motivés.

*Note : les chiffres du rapport de caisse sont intégrés dans les comptes annuels.*

## Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> (correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons)	283
<b>Nombre de familles aidées</b> (indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année)	283
<b>Nombre de personnes aidées</b> (représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes)	914
<b>Nombre de bénévoles</b> (nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année)	14
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> (estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année)	1040
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> (évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année).	14

<b>Antenne</b>	<b>Sense</b>		
<b>Auteur</b>	FBO	<b>Date</b>	

### Bilan année 2023

- Weniger Spenden als in den vergangenen Jahren.
- Mehr Waren Einkäufe.
- Verlust ist verkraftbar.
- Sehr gute Unterstützung und Zusammenarbeit mit den Sozialdiensten.
- 3 Familien erhalten keine Hilfe mehr, da unsere Hilfe missbräuchlich angefordert wurde.

Zusätzliche Info vgl.:  
«Rückblick 2023»

### Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> ( <i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i> )	134
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	34
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	430
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	50
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	???Für uns nicht wichtig
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	???Für uns nicht wichtig



## Association des Cartons du Cœur Fribourg Rapport d'activité 2023

<b>Antenne</b>	Veveyse		
<b>Auteur</b>	Pascal Delessert	<b>Date</b>	9 avril 2024

### Bilan année 2023

Activités soutenues sur cette année 2023. Toujours plus de demandes avec un nouveau phénomène où les mêmes familles nous sollicitent de plus en plus souvent alors que nous nous étions fixés une règle de 4 cartons maximum par famille pour une année. Nous avons assoupli nos règles suivant les différents cas. Au niveau des bénévoles, nous maintenons notre nombre autour des 11 personnes (2 démissions / 2 arrivées). Notre trésorerie diminue rapidement malgré de nombreux dons réguliers. 2024 pourrait être une année difficile au niveau des finances ! Nous avons toujours beaucoup de plaisir à maintenir notre mission.

### Statistiques

<b>Nombre de livraisons</b> ( <i>correspond au total des livraisons effectuées, une livraison pouvant inclure plusieurs cartons</i> )	171
<b>Nombre de familles aidées</b> ( <i>indique le nombre total de famille distinctes ayant bénéficié d'une ou plusieurs livraisons durant l'année</i> )	77
<b>Nombre de personnes aidées</b> ( <i>représente l'ensemble des individus ayant reçu l'aide, tenant compte que, dans la majorité des cas, une famille est constituée de plusieurs personnes</i> )	435 (350 adultes et 85 enfants)
<b>Nombre de bénévoles</b> ( <i>nombre de bénévoles ayant contribué aux activités de l'antenne au cours de l'année</i> )	10 à 12
<b>Nombre d'heures de bénévolat cumulées</b> ( <i>estimation de la somme des heures de travail bénévole fournies par l'ensemble de volontaires au cours de l'année</i> )	340
<b>Tonnes de vivre et de produits d'hygiène</b> ( <i>évaluation du poids total des denrées alimentaires et des produits d'hygiène distribués au cours de l'année</i> ).	8,5

\* \* \* \* \*